

COCCINELLA



B I O C O S M E S I

PULIZIE DOMESTICHE ECOLOGICHE

Quanta chimica nociva si accumula nelle nostre case ?

Piccoli gesti grandi cambiamenti

Tutto quello che fa parte dello stile di vita, cioè quello che facciamo quotidianamente, è fondamentale per il buon mantenimento del benessere individuale, collettivo e ambientale.

Bisogna agire dove la nostra volontà e consapevolezza possono fare la differenza, quindi è necessario riflettere su quello che ci riguarda tutti i giorni: alimentazione, movimento, pensieri, emozioni, ambiente lavorativo e casalingo.

La cura e l'igiene dell'ambiente domestico in cui viviamo è fondamentale per il benessere personale, a prescindere che tu sia un fanatico delle pulizie o meno.

Il mercato offre una vastità impressionante di prodotti per qualsiasi tipo di sporcizia e macchia. L'offerta è così ampia da creare confusione negli acquisti, sia come accumulo di prodotti superflui che sovrapposizione di utilizzo.

MERCATO della DETERGENZA CASALINGA= Troppa offerta inutile + Chimica nociva

I prodotti per la pulizia e l'igiene dell'ambiente domestico realmente utili sono pochi.

Per avere vantaggi economici e ambientali è necessario fare una selezione di quello che realmente è utile per pulire casa. Il cambiamento deve avere questo duplice obiettivo :

- diminuire l'uso di chimica nociva nell'ambiente domestico
- imparare a usare prodotti economici ed efficaci rispettosi della salute e dell'ambiente.

Prima di tutto è necessario fare un inventario dei prodotti per le pulizie e per il bucato che hai in casa. Questo ti servirà per renderti conto di quanti prodotti compri e accumuli in casa. Alla fine di questa lettura potrai fare una selezione di quelli che servono realmente .

Gli indispensabili per le pulizie ecologiche sono :

- Acido citrico
- Percarbonato di sodio

- Bicarbonato di sodio
- Acqua ossigenata

il risparmio deve considerare in modo equivalente due fattori

- Impatto ambientale
- diminuire gli acquisti a favore dei prodotti necessari ed efficaci

ACIDO CITRICO

Si tratta di una polvere granulare bianca con la quale puoi sostituire ben 4 prodotti per le pulizie casalinghe.

E' un acido debole (è contenuto nei limoni)

Anche se non fa danni gravi , è necessario essere accorti quando lo maneggiate. **ATTENZIONE** : non spargerlo ovunque, lavati le mani e non toccarti il viso. Tienilo in un luogo dove sprovvoluti e bambini non ci vadano attorno.

L'acido citrico è usatissimo da sempre nel settore alimentare, sia come conservante che anticalcare per siti produttivi.

L'acido citrico fa parte della chimica verde , viene prodotto, utilizzato e smaltito senza arrecare danno all'ambiente.

Se acquisti l'acido citrico fai attenzione che sia:

- prodotto in Europa
- che sia ANIDRO, ovvero senza molecola di acqua, infatti l'acqua aumenta il peso e rende meno efficace l'acido citrico; per esempio puoi trovare ACIDO CITRICO MONOidrato (ha una molecola di acqua)

Ed ecco le 4 FUNZIONI +1 dell'acido citrico

•Anticalcare per i sanitari e cromature

Applica una soluzione al 15% per eliminare le incrostazioni di calcare. Lascia agire per alcuni minuti e risciacqua. Fai attenzione alle superfici in marmo e pietre naturali, legno, cotto e tutte le superfici che non sopportano sostanze acide

•Ammorbidente per la lavatrice

versa 150 ml di una soluzione al 10% nella vaschetta dell'ammorbidente, oppure organizzati con un misurino (cucchiaino , bicchierino) e versa 15 grammi di polvere nella vaschetta dell'ammorbidente

•Disincrostante per la lavatrice

ogni mese versa un litro di soluzione al 15% direttamente nel cestello vuoto e inizia un programma ad a temperatura 40-60°C. oppure versa 150 grammi di polvere direttamente nel cestello e fai partire la lavatrice

• Brillantante per lavastoviglie

riempi la vaschetta con una soluzione al 15% e regola l'indicatore della lavastoviglie al massimo.(questa è una opzione dell'elettrodomestico che trovi sul libretto delle istruzioniio ci ho messo due giorni a trovarlo)

•Bucato e Cattivi ODORI

Lascia in una bacinella piena di acqua tiepida i vestiti e aggiungi due (anche tre...)cucchiari da cucina di acido citrico.Se hai indumenti sportivi di quel tessuto tecnico che puzza come una carogna ... ecco , usa l'acido citrico, è fantastico. MA RICORDATI!!!!l'acido citrico scassa tutte le molecole odorose e puzzolenti ma anche quelle profumate quindi è inutile che aggiungi al tuo bucato dei profumatori.

Preparazione della soluzione

- al 10% Sciogli 100gr di Acido Citrico PURO in 900 ml di acqua bidistillata
- al 15% Sciogli 150gr di Acido citrico PURO in 850ml dia acqua bidistillata
- va bene anche l'acqua del ferro da stiro o dell'asciugatrice,non devi usare acqua calcarea.
- L'acido citrico si scioglie in pochi minuti
- Per pesare l'acido citrico usa una bilancia , per misurare l'acqua usa un bicchiere graduato per gli mL
- Conservare il contenitore ben chiuso, in luogo fresco , asciutto e al riparo dalla luce.
- Non mescolare con altri additivi (NON FARE IL PICCOLO CHIMICO)
- Non usare la polvere asciutta direttamente sui vestiti asciutti
- Non adatto per uso alimentare (GUAI A TEEEEE)
- Non usare su tessuti delicati (o almeno fai una prova su un angolino)

PERCARBONATO di SODIO

NON SI CHIAMA PERBORATO (altamente inquinante) o BICARBONATO (ottimo ma fa altre cose)

SI CHIAMA PERCARBONATO di SODIO. Prima di continuare a leggere ripetilo TRE VOLTE: percarbonato !!!

Si presenta come una polvere granulare biancastra, all'aspetto più polverosa rispetto all'acido citrico.

Il percarbonato di sodio ha questa bellissima caratteristica: si scassa da solo e libera ossigeno, basta che ci sia un pò d'acqua e 40°C, ehh magia !!! Le molecole di OSSIGENO si liberano e distruggono tutto quello che di organico incontrano : Macchie e Batteri indesiderati.

PERCABONATO di Sodio + ACQUA+ 40°C = OSSIGENO + CARBONATI

dell'ossigeno non rimane traccia e i carbonati rimasti vengono lavati via senza danno perché esistono abbondantemente in natura e non alterano nulla .

Il percarbonato di sodio in commercio si trova puro o miscelato con polveri inerti (di solito questo tipo lo trovi nei supermercati ed è più economico ma più debole)Il percarbonato di sodio LUSSO è quello di Officina Naturae che lo ha potenziato con la silice lamellare ,che elimina il calcare dell'acqua e rende tutto il bucato molto morbido. La silice rende il percarbonato molto stabile.

ATTENZIONE :il percarbonato di sodio nel tempo , soprattutto se lo usi poco e non lo hai chiuso bene, lascia libere le molecole di ossigeno, quindi nel tempo risulta meno efficace.

Con il Percarbonato di sodio puoi sostituire tre prodotti usati spesso e mortalmente inquinanti

Sbiancante , smacchiatore e igienizzante per il bucato

- nel prelavaggio per le macchie : versa due cucchiaini nella vaschetta del prelavaggio e dosa il detersivo bucato nella vaschetta principale del lavaggio (non esagerare che ce ne vuole sempre meno di quello che pensi)
- nel lavaggio per smacchiare e igienizzare: metti il detersivo nella vaschetta principale ed aggiungi 1 o 2 cucchiaini grandi di percarbonato di sodio .
- In Ammollo per le macchie carogna: sciogli due cucchiaini grandi in 5 litri di acqua calda (almeno 40 gradi), metti in ammollo i capi colorati per almeno 30-60 minuti (max 2 ore) i capi bianchi per almeno 1-2 ore (max 4-5 ore).Lava poi a mano o in lavatrice con il detersivo della Coccinella

Igienizzante lavastoviglie

- per igienizzare stoviglie e oggetti da cucina ed eliminare il cattivo odore, puoi aggiungere un cucchiaino di prodotto, nella vaschetta principale del lavaggio. poi imposta un programma di media durata

IL PERCABONATO di SODIO è perfetto per smacchiare e igienizzare

•pannolini lavabili dei bimbi

•assorbenti lavabili

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. bla bla bla NON LO MANGIARE

Non usare su capi delicati (lana, seta, pelle)

CONCLUSIONE : Con Acido citrico e Percarbonato di sodio risparmi perché

- sono in polvere e 100% di attivo, quindi superconcentrati
- con due prodotti sostituisci 6 prodotti commerciali
- se acquisti le confezioni grandi (2kg o 3kg) risparmi ulteriormente
- la chimica verde riduce l' inquinamento così non te lo ritrovi nel piatto dove mangi

BICARBONATO di SODIO

UN MULTIUSO NATURALE Sgrassatutto e igienizzante

Il bicarbonato di sodio (NaHCO_3) è presente in natura e viene anche prodotto dal nostro corpo.

In presenza di acqua stabilizza il pH a un valore di 8,1 leggermente basico, se si trova in presenza di una sostanza acida o basica è in grado di 'stabilizzarsi' e neutralizzare la sostanza 'antagonista'. Per questa sua capacità è utilizzato come blando igienizzante. I suoi usi sono molti , ma in questo contesto elenco solo le sue funzioni per le pulizie casalinghe

NON CONFONDETELO con il PERCABONATO di SODIO che non è assolutamente alimentare

- IGIENIZZANTE per utensili da cucina Si possono igienizzare stoviglie e utensili lasciandoli immersi in acqua con aggiunta di abbondante bicarbonato di sodio .Il suo potere igienizzante è BLANDO ma essendo alimentare lo si può usare senza problemi su tutto quello che viene impiegato per preparare gli alimenti
- SGRASSATUTTO se si aggiunge un pò di acqua al bicarbonato di sodio si ottiene una pastella granulosa che è ottima per sgrassare le superfici della cucina e stoviglie

ACQUA OSSIGENATA

L'alternativa ecologica alla VARECHINA (ipoclorito di sodio)

l'acqua ossigenata è un forte igienizzante ma non inquina come la varechina , che danneggia fortemente la fauna acquatica e il suolo dove si deposita.

L'acqua ossigenata è un energico reagente ossidante: ma cosa vuol dire ?

la molecola di acqua ossigenata ha un atomo di ossigeno che si stacca molto facilmente e quando viene liberato 'ossida' tutte le sostanze organiche (come le cellule di batteri e virus) distruggendole o uccidendole.

E' ecologica perché si decompone in acqua e ossigeno , elementi presenti in natura che non hanno nessun impatto dannoso.

- Per igienizzare e pulire tutte le superfici di casa (ottimo per il bagno) va opportunamente diluita con acqua , ma io consiglio vivamente di acquistare prodotti a base di acqua ossigenata già pronti all'uso
- MUFFA se ci sono zone di muffa sulle pareti tamponare con uno straccio di cotone imbevuto di acqua ossigenata diluita a 34 volumi. Ripetere l'operazione dopo pochi giorni per eliminare anche le spore , arieggiare il locale a lungo.
- Rimuove macchie e batteri e sbianca le ceramiche

Si puo' acquistare pura e poi diluirla con acqua bidistillata per ottenere una 'candeggina gentile' ecologica (diluizione 34v/7%) consiglio di leggere gli articoli del sito Mamma chimica dedicati alle diluizioni dell'acqua ossigenata

ATTENZIONE

- L'acqua ossigenata anche a concentrazioni basse come quella che si usa per disinfettare le ferite che è al 3% è MOLTO IRRITANTE .
- Se la usate per le pulizie di casa diluitela sempre
- USARE GUANTI
- USARE OCCHIALI PROTETTIVI
- CONSERVARE IN CONTENITORI DI PLASTICA NON TRASPARENTE o IN CONTENITORI DI VETRO SCURO
- Se il contenitore rimane al caldo o alla luce diretta l'ossigeno si libera e può creare rigonfiamenti
- NON MISCELARE CON DELLE SOSTANZE BASICHE

IN GENERALE se comprate detergenti a base di acqua ossigenata già pronti all'uso è MEGLIO

CONSIGLI validi per tutte le STAGIONI

- Alcune piante da interno hanno delle speciali proprietà utili per vivere meglio nelle nostre case .Filodrendo, Dracena, Spatifilio , Begonia , Ciclamino , aloe , gerbera, kenzia, photos e alcune piante grasse assorbono le

emissioni tossiche provenienti da solventi, vernici, prodotti chimici diffusi in ambiente da elettrodomestici , mobili e parquet (le vernici del legno) Anche se non hai il pollice verde valuta l'aiuto dei nostri amici con le foglie

- Stendi i panni al Sole , è un ottimo sbiancante per il bucato e l'esposizione ai raggi solari stermina gli acari che sono fotosensibili
- Usare l'acqua bollente aumenta il potere igienizzante e pulente di tutti i detergenti
- Non dobbiamo vivere in una sala operatoria. Troppo pulito fa male! ci rende iper sensibili e sovraccarica il nostro sistema immunitario
- Prova il SOLIDO Ci sono in commercio dei nuovi detergenti per la casa in polvere oppure solidi, sono efficaci e c'è risparmio di acqua e plastica usa e getta
- Alla SPINA è MEGLIO i detergenti per la casa alla spina sono efficaci , concentrati , ecologici e non c'è consumo di plastica inutile

Con calma e curiosità

I cambiamenti nelle abitudini quotidiane vanno affrontati in modo graduale , perché si corre il rischio di fare una rivoluzione casalinga sull'onda dell'entusiasmo e poi abbandonarla perchè non si è riflettuto abbastanza e non si è capito cosa non ha funzionato.

Scegli i cambiamenti più semplici per te e poi un passo alla volta integra tutti gli altri

In questo modo non saranno abitudini nuove e faticose , ma diventeranno automatismi e non ci penserai nemmeno più mentre le fai.

Se hai piacere impara a utilizzare l'aromaterapia per la casa basata sugli oli essenziali. Diffusi in ambiente hanno un duplice potere : igienizzano e ossigenano l'aria e creano un ambiente di benessere interiore.

GRAZIE e inizia la tua rivoluzione casalinga

Questi appunti sono frutto della mia esperienza personale e di alcuni libri che ho letto e che cito qui di seguito :

- Guida ai detersivi Bioallegri di Maria Teresa De Nardo
- Pulire al Naturale a Cura di Gabriele Bindi Associazione UominiCasalinghi
- Aromaterapia nella casa ecologica di Laura Savo
- Ecodizionario e Guida ai detergenti naturali ed Ecologici di OfficinaNaturae
- Intelligenza Ecologica di Daniel Goleman

- Blog consigliati e assenati : Mamma Chimica e Ecobiocontrol